



formações contínuas

#mai-ago.2021

05
mai

TIC no quotidiano e literacia financeira • 125h • Presencial

UFCD do CNQ 10526 - Literacia digital - iniciação; 3772 - Informática na ótica do utilizador - fundamentos; 9820 - Planeamento e gestão do orçamento familiar; 9822 - Poupança - conceitos básicos; 8047 - Eficiência energética - generalidades

- Princípios de informática e plataformas informáticas
- Navegar e pesquisar na internet e acesso a serviços públicos (SNS, IEFP, Segurança Social, ...)
- Caixa de correio eletrónico
- Segurança e privacidade em ambientes digitais
- Planeamento e elaboração do orçamento familiar
- Avaliação de riscos
- Meios de pagamento
- Poupança
- Noções básicas de juros
- Produtos financeiros
- Política energética

12
mai

Bricolagem iniciação - utilizar e reutilizar • 75h • Presencial

UFCD do CNQ:0274 - Projetos simples de peças decorativas; 0277 - Técnicas de acabamento de peças decorativas

- Ergonomia e *design*
- Diferentes peças decorativas (mesas, cadeiras...)
- Planificação de mobiliário e outras peças decorativas
- Acabamentos em peças decorativas e mobiliário

01
jun

Língua estrangeira - Inglês - Nível 1 • 50h

A distância - MS Teams

UFCD do CNQ:0371 - Língua inglesa - vendas; 0354 - Língua inglesa - atendimento

- Linguagem básica aplicada às diferentes fases da venda
- Linguagem específica aplicada às diferentes fases do atendimento, nas vertentes orais e escritas
- Expressões idiomáticas

23
jun

Informática na ótica do utilizador - Nível 1 • 150h Mista (presencial e a distância)

UFCD do CNQ 7846 - Informática - noções básicas; 0754 - Processamento de texto; 3776 - Informática - folha de cálculo e base de dados; 0767 - Internet - navegação

- Principais ferramentas informáticas na ótica do utilizador
- Processador de texto
- Técnicas de criação e apresentação de diapositivos
- Folha de cálculo
- Fundamentos de armazenamento de dados
- Base de dados
- Utilização da internet
- Utilização de correio eletrónico
- Impressoras - manuseamento
- Sites de interesse
- E-mail

01
jul

Língua estrangeira - Espanhol - Nível 1 • 50h A distância - MS Teams

UFCD do CNQ 6231 - Língua espanhola iniciação; 6396 - Língua espanhola - técnicas de escrita

- Princípios da compreensão e expressão oral e escrita em espanhol
- Redigir documentação de carácter administrativo e comercial em língua espanhola
- Aplicar o vocabulário de atendimento em língua espanhola

01
jul

Multimédia - iniciação • 100h • A distância - MS Teams

UFCD do CNQ 0768 - Criação de sites WEB; 0024 - Tratamento de imagens

- Desenvolver e alojar um site na internet
- Tratamento e correção de imagem

02
ago

Teletrabalho • 25h • A distância - MS Teams

UFCD do CNQ 10759 - Teletrabalho

- Teletrabalho (conceito e enquadramento)
- Competências do/a trabalhador/a
- Pessoas, produtividade e bem-estar em contexto de teletrabalho
- Gestão da distância
- Desempenho profissional em regime de teletrabalho
- Gestão do isolamento

Ações de formação dirigidas a:

Pessoas com diversidade funcional (associada a deficiências e incapacidades) que estejam desempregadas (residentes nas regiões Norte e Centro)

APOIOS SOCIAIS

A distância

Bolsa de formação

Subsídio de alimentação

Presencial

Bolsa de formação

Alimentação em espécie

Reembolso de despesas/subsídio de transporte

Manifeste o seu interesse em participar numa ou mais ações em

<https://bit.ly/3emQdAm>

Tem outras necessidades de formação? Partilhe-as connosco em

<https://bit.ly/2TrzORf>

Contacte-nos através do e-mail clientes@crpg.pt

Av. João Paulo II • 4410-406 Arcozelo VNG
T. 227 537 700/88 • www.crpg.pt



CRIADO POR ACORDO ENTRE
CERCIGIA, IEPF, ADFA