



**Retorno ao trabalho
após doença ou acidente.
Um desafio que faz todo o sentido!**

Não deixe que a doença ou o acidente o impeçam de voltar ao trabalho.

O CRPG oferece-lhe um apoio especializado e personalizado para ajudar a recuperar a sua autonomia e a sua qualidade de vida.

Por vezes, surgem acontecimentos que mudam a nossa vida.

Podemos perder a confiança em fazer algumas coisas. Surgem-nos dúvidas como:

- Será que posso voltar a fazer o meu trabalho?
- Como é que me posso preparar para voltar a trabalhar?
- Como é que falo com o meu empregador ou com as empresas que me podem dar trabalho?
- Que ajuda e recursos existem?

O **CRPG pode apoiar** nestas e noutras questões com programas para pessoas com diferentes tipos de dificuldades, como:

- lesão cerebral;
- cancro;
- problemas de saúde mental;
- outras doenças ou acidentes incapacitantes.

Todos os programas começam por avaliar o impacto da doença ou acidente e, em conjunto, fazer um plano de reabilitação profissional. O plano depende das necessidades, dos desejos e das capacidades de cada um e pode incluir diferentes serviços, como:

- **Recuperação de competências**, para o ajudar a ganhar novamente confiança, através da ativação psicossocial, estimulação cognitiva e equilíbrio físico e emocional;
- **Reconversão profissional**, para que possa aprender uma nova profissão ou a adaptar-se à sua profissão;
- **Mediação com a empresa ou com o mercado de trabalho**, facilitando o diálogo com empregadores de modo a garantir uma transição bem-sucedida.

O **CRPG, com mais de 30 anos de experiência**, disponibiliza serviços abrangentes, prestados por equipas especializadas e multidisciplinares, no apoio a pessoas com incapacidades adquiridas na sequência de doenças ou acidentes.