



Retorno ao trabalho após lesão cerebral adquirida

O impacto da lesão cerebral pode-se fazer sentir nos vários domínios do funcionamento humano.

São frequentes:

- queixas de esquecimento,
- dificuldade em concentrar-se
- impulsividade ou apatia
- sentimentos de ansiedade, frustração, tristeza, receio ou insegurança face ao futuro.

Após a fase inicial de recuperação físico-funcional, é recomendada a reabilitação holística, focada no funcionamento cognitivo, emocional e comportamental.

A QUEM SE DIRIGE

- Pessoas com lesão cerebral adquirida (resultante de AVC - acidentes vasculares cerebrais, TCE - traumatismo crânio-encefálico, infeção ou tumor);
- Em idade ativa, desempregadas ou empregadas;
- Com limitações significativas num ou vários domínios da vida e necessidade de apoio no âmbito da reabilitação profissional.



OBJETIVOS

- Apoiar a gestão emocional, incluindo: a compreensão das alterações decorrentes da lesão cerebral adquirida, a aceitação das suas consequências, a manutenção de uma visão positiva do futuro e a promoção da autoestima.
- Estimular as funções cognitivas e realizar treino de estratégias de compensação.
- Desenvolver competências de relacionamento interpessoal.
- Desenvolver competências de gestão das atividades de vida ativa, promovendo a autonomia, a gestão da fadiga e o bem-estar físico.
- Desenvolver competências digitais.
- Apoiar a re/construção de um projeto de reintegração socioprofissional bem-sucedido.

ESTRUTURA DA AÇÃO DE FORMAÇÃO

Regime presencial	150 horas (a tempo parcial, aprox. 2 meses)
Intervenção em grupo Acompanhamento individual efetuado por gestor de caso	
Equipa multidisciplinar (formadores nas áreas de psicologia, fisioterapia, terapia ocupacional)	

Para saber mais sobre os nossos serviços, contacte-nos.

Av. João Paulo II • 4410-406 Arcozelo VNG
T. 227 537 788 • clientes@crpg.pt • www.crpg.pt



CRIADO POR ACORDO ENTRE
CERCIGAIJA, IEFP, ADFA